穿脱手术衣、戴无菌手套操作流程与要点

一、操作前准备

1. 物品准备：手术衣（传统对开式、新型背覆式/包背式）、无菌手套
2. 个人准备：已完成外科刷手

二、操作过程

- 1、准备：操作人员已完成外科刷手（口述）。

- 2、穿手术衣、戴无菌手套：

- (1) 传统对开式手术衣

- 取衣：由器械护士处获取一件手术衣
- 穿衣：看清并用双手提起两侧衣领，使两侧衣袖及腰带向前。轻轻抖开手术衣，将手术衣向前上方轻轻抛起，双手顺势插入袖筒，双手向前平举伸直。巡回护士在身后拉紧背侧腰带，打结系紧
- 系带：操作者身体略前倾，双手交叉向后提起左右两侧腰带，巡回护士接过腰带，背部打结。
- 戴手套：由器械护士处获取适合尺码的无菌手套，打开内层包装纸，捏住手套口的翻折部（手套里面），并使手套的拇指向前将两只手套一并取出。左手提着两只手套口，右手伸入右手手套中。已戴手套的右手拇指分开，其余3~4指插入左手手套翻折部（手套外面），以助左手伸入手套中。最后将两只手套的翻折部翻回盖住手术衣袖口。

- (2) 新型背覆式手术衣

- 取衣、穿衣、戴手套：同上
- 系带：操作者穿好手术衣、带好手套后，解开腹部的腰带，并将右侧腰带的末端交给器械护士后，自行向左转身后再从器械护士手中接过腰带，打结于腰前部。

- 3、脱手术衣、脱手套

- 巡回护士帮助解开手术衣背侧的衣带，将手术衣由肩部向肘腕部翻转，由手的方向扯脱。
- 操作者用戴手套的右手捏住并提起左手套的腕掌面，向远端脱至掌心处，左手五个手指依然戴着手套。用戴手套的左手指捏住并提起右手套的腕掌面，将右手手套脱去。
- 已脱去手套的右手捏住并提起左手掌部手套的里面，将手套脱去。

三、职业素养

1. 注意无菌观念
2. 动作连续、规范

注意事项:

1、两种手术衣，穿衣、戴手套时的流程不同

- 传统对开式手术衣的流程：取衣、穿衣→交叉递带、他人打结→戴手套
- 新型背覆式手术衣的流程：取衣、穿衣→戴手套→转身接带，自行打结

2、戴手套的原则

未戴手套的手只能接触手套的里面，戴了手套的手只能接触手套的外面

3、穿脱手术衣、戴无菌手套后的无菌区域

肩部以下、腰部以上，腋前线以前及双上肢为无菌区

4、接台手术的洗手、穿衣

- 非污染手术后：脱去手术衣及手套后，手臂在 75%的酒精中浸泡 5 分钟后，重新穿无菌手术衣、戴手套。
- 污染手术后：重新外科洗手，穿无菌手术衣、戴手套

5、穿手术衣过程中，手及前臂不能高过双肩，不能低于腰部