

## 手术区消毒、铺巾操作流程与要点

### （胃大部切除为例）

#### 一、操作前准备

1. 物品准备：消毒剂、碗（盘）、卵圆钳、无菌巾 4 块，中单（单层中单 4 块，或双层中单 2 块），剖腹单 1 块
2. 个人准备：已完成外科刷手

#### 二、操作过程

- 1、确认患者身份，外科洗手（口述），操作者立于患者右侧
- 2、从器械护士手中接过消毒用碗（盘）及卵圆钳，钳夹沾有消毒剂的纱布或棉球
- 3、消毒：先向脐部滴入几滴安尔碘消毒剂，然后从手术野中央向周围对称性涂擦 2~3 遍。第二遍消毒时更换消毒钳，消毒范围略小，消毒区域无留白。

注：采用碘酒、酒精消毒法时，先用 2~3% 碘酒消毒 1 遍，待其自然晾干后，更换消毒钳，夹取 75% 酒精纱布消毒 2 遍，自然晾干

范围：上界为两乳头连线，下界为耻骨联合，两侧达腋中线。切口周围 15~20cm 区域。消毒方式：平行或叠瓦形消毒

- 4、铺无菌巾：用四块无菌小巾，每块的一边双折 1/4，折面向下铺盖手术切口四周。铺巾顺序：先铺相对不清洁的部位（如下腹部、会阴部），最后铺操作者一侧。四个角用巾钳固定，或用薄膜覆盖切口。

- 5、铺中单：依据提供的中单不同，选择相应的铺盖方式

方法 1：铺盖四块单层中单：第 1 块中单双折铺盖麦氏台，第 2 块展开横行铺盖切口上缘、头架，第 3 块展开横行铺盖切口下缘和麦氏台上，第 4 块展开横行铺盖麦氏台及下肢。

方法 2：铺盖两块双层中单：切口上、下缘分别铺盖一块双层中单，头侧超过头架，足侧超过手术台。

- 6、再次用消毒液涂擦手臂。穿手术衣、戴无菌手套
- 7、铺剖腹单：将剖腹单头端标示向上，洞口顺身体长轴放置于切口处，剖腹单

的头端应盖过麻醉架，两侧和足端部应下垂超过手术台边 30cm。

8、铺单原则：手术野四周及托盘上的无菌巾（单）为 4~6 层，手术野以外为 2 层以上。无菌布铺下后，不可随便移动，如果位置不正确，只能由手术区向外移动，而不可向内移动。

### 三、职业素养

1. 注意无菌观念
2. 动作连续、规范

#### 注意事项：

- 1、无菌观念。
- 2、不同手术的消毒范围

常见手术消毒范围

| 部位  | 消毒范围                    | 应用手术  |
|-----|-------------------------|-------|
| 上腹部 | 上至乳头，下至耻骨联合，两侧至腋中线      | 胃大部切除 |
| 下腹部 | 上至剑突，下至大腿上 1/3，两侧至腋中线   | 阑尾手术  |
| 颈部  | 上至下唇，下至乳头，两侧至斜方肌前缘      | 甲状腺手术 |
| 会阴部 | 耻骨联合、肛门周围及臀部、大腿上 1/3 内侧 | 肛门手术  |

### 3、手术的消毒顺序

- (1) 由内向外消毒（离心形消毒）：适用于无菌手术
- (2) 由外向内消毒（向心性消毒）：适用于感染、污染手术，及会阴部手术

### 4、不同皮肤消毒剂的消毒方法

- (1) 碘酒、酒精消毒法：2~3%碘酒消毒 1 遍，75%酒精消毒 2 遍
- (2) 新型消毒剂消毒法：消毒 2~3 遍

### 5、消毒中的问题

不同版本的书中提到铺巾所需的最少中单数目不同，主要是中单的厚度不同所致，铺巾时应遵循铺巾原则：手术野四周及托盘上的无菌巾（单）为 4~6 层，手术野以外为 2 层以上。

铺巾是一个多人合作的项目，器械护士应首先查看包括各种消毒巾在内的物品种类与数目，做到心中有数，并结合铺巾原则传递各种消毒巾。