

## 外科刷手法 操作流程与要点

### 一、操作前准备

1. 物品准备：刷子、肥皂冻、擦手毛巾、泡手桶

2. 个人准备：

(1) 去除各种饰物，修剪指甲，除去甲缘下积垢。

(2) 更换专用洗手衣裤及鞋。戴好口罩、帽子。

要求：口罩须遮住口鼻，帽子应遮住头发；内衣的衣领、衣袖不外露；赤脚

(3) 衣袖卷至上臂上 1 / 3 处，上衣下摆塞入裤腰内

### 二、操作过程

#### 1. 肥皂洗手酒精浸泡法（经典）

(1) 肥皂洗双手、臂部一遍，流水冲净。

(2) 消毒毛刷蘸液态肥皂，按三段六面由指尖刷至肘上 10cm，每段开始时应覆盖上段。拱手姿势，流水冲净。三遍，共计 10min。

(3) 取两块无菌毛巾，分别擦拭双手后，三角巾展开底边向上，旋转擦干手臂。

(4) 75%酒精内浸泡 5min，范围至肘上 6cm 处。

(5) 浸泡后拱手姿势，自然晾干手臂。

#### 2. 洁芙柔洗手消毒法

(1) “洁芙柔洗手液”清洗双手、前臂至肘上 10cm，流水冲净。

(2) 无菌刷接取“洗手液”，按三段六面由指尖刷至肘上 10cm，每段开始时应覆盖上段。拱手姿势，流水冲净，无菌毛巾擦干。

(3) 手掌接取“洁芙柔消毒液”，均匀涂擦双手、前臂至肘部。

(4) 手掌接取“消毒液”搓擦双手，自然干燥。

(5) 连台手术均按上述方法重新刷手、消毒；术区皮肤消毒、铺巾人员，铺巾后用“消毒液”再次搓擦双手

#### 3. 洁芙柔六步洗手消毒法

(1) 用“洁芙柔洗手液”按六步洗手法清洗双手后，再按照三段六面法清洗前臂至肘上 10cm。拱手姿势，流水冲净，无菌毛巾擦干。

(2) 手掌接取“洁芙柔消毒液”，均匀涂擦双手、前臂至肘部。手掌再次接取“消毒液”搓擦双手，自然干燥。

注：按执医考试要求重点教授“肥皂洗手酒精浸泡法”，其他方法简要介绍即可